

# QUÉ HACER SI SU HIJO TESTIGOS DE BULLYING

Haga de la seguridad de su hijo una prioridad



## Enséñele a su hijo cómo obtener ayuda sin lastimarse

Anime a su hijo a intervenir, no físicamente, sino usando sus palabras si es seguro hacerlo. Algunas cosas que podrían decir, "Basta ya". "Nosotros no hacemos eso en la escuela".



## Dígale a su hijo que no anime ni mire una situación de bullying.

Esto solo anima al niño que está acosando a otros.



## Anime a su hijo a contarle a un adulto de confianza sobre el bullying

Asegúrese de conversar con su hijo sobre las diferencias entre el bullying y los conflictos. Asegúrese de conversar con su hijo sobre las diferencias entre contar y chismear.



## Elogie y recompense los "actos silenciosos de valentía"

Cuando su hijo trató de hacer lo correcto para detener la situación de bullying, incluso si no tuvo éxito.



## Trabaje con su hijo para practicar maneras específicas en que pueden ayudar

Por ejemplo, dramatizar lo que podrían decir o hacer para ayudar a alguien en una situación de bullying.



## Ayude a su hijo a querer ayudar a otros que tienden a ser intimidados

Enséñele a su hijo a incluir a estos estudiantes que fácilmente quedan fuera de las actividades.