

¿QUÉ PUEDO HACER SI PIENSO QUE MI HIJO ESTÁ SIENDO ACOSADO?

Trucos inteligentes de los expertos

Comparta sus preocupaciones

Trate al maestro de su hijo como un aliado. Comparta sus preocupaciones con el maestro de su hijo. Evite ser crítico o culpabilizador. Deje tu equipaje en casa. Concéntrese en la situación de su hijo y escuche la perspectiva del maestro y/o del director de su hijo.

Centrase en su hijo

Apoye a su hijo y descubra más sobre el problema. Si se trata de una situación de bullying, ¡no culpe a su hijo! Su hijo no hizo nada para merecer ser intimidado. Escuche atentamente lo que le dice su hijo. ¡Toma nota! Pídale a su hijo que describa quién estuvo involucrado, dónde sucedió y si hubo testigos.

Crea un hogar seguro

Tómese el tiempo para hablar con su hijo con frecuencia. Dígale a su hijo que la intimidación está mal y que no es su culpa. Dí que te alegra que hayan tenido el coraje de hablar. Dígale a su hijo que hará algo al respecto y explíquele lo que va a hacer.

Desarrolle la resiliencia de su hijo

Como dijo Bruce Lee, "Sé como el agua". Fomente los intereses y pasatiempos de su hijo fuera de la escuela. Esto les ayudará a manejar situaciones difíciles y desarrollar determinación.

Fomenta amistades saludables

Anime a su hijo a pasar tiempo con estudiantes amigables ¡Dentro y (si es posible) fuera de la clase! Hay seguridad en los números. Así que enséñele a su hijo estrategias de seguridad, como buscar ayuda de un adulto, un amigo o un estudiante amistoso. NO le diga a su hijo que se defienda físicamente. Es poco probable que esto acabe con el problema y podría empeorarlo al causarle problemas a su hijo en la escuela.

Si su hijo necesita ayuda adicional, hable con un profesional de salud mental.

Fomente la comunicación abierta y construya un hogar seguro y lleno de amor.