

Box Out Bullying Presenta:

# QUÉ HACER SI SU HIJO ESTÁ ACOSANDO A OTROS

**Si su hijo acosa a otros niños en la escuela, será necesario detenerlo. Estamos haciendo una serie de cosas en la escuela para prevenir el bullying y detener el bullying una vez que ocurre. Aquí hay algunas cosas que puede hacer en casa para ayudar.**

- Déjele claro a su hijo que se toma en serio el bullying y que no está bien.
- Establezca reglas dentro de su familia para el comportamiento de su hijo. Elogie a su hijo por seguir las reglas y use consecuencias no físicas y lógicas cuando las rompe. Una consecuencia lógica del acoso podría ser perder los derechos de usar el teléfono para llamar a amigos, usar el correo electrónico para hablar con amigos u otras actividades que le gustan a su hijo.
- Pase mucho tiempo con su hijo y siga de cerca sus actividades. Descubra quiénes son los amigos de su hijo y cómo y dónde pasan su tiempo libre.
- Aproveche los talentos de su hijo animándolo a participar en actividades positivas (como clubes, lecciones de música o deportes no violentos).
- Comparta sus inquietudes con el maestro, consejero y/o director de su hijo. Trabajen juntos para enviar un mensaje claro a su hijo de que su bullying debe detenerse.
- Si usted y su hijo necesitan más ayuda, hable con un consejero escolar y/o un profesional de la salud mental.

Esta lista ha sido adaptada de una publicación creada originalmente para "Take a Stand. Ayudar. ¡Deja de intimidar ahora!" una campaña de la Administración de Recursos y Servicios de Salud, la Oficina de Salud Materna e Infantil y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

[www.StopBullyingNow.hrsa.gov](http://www.StopBullyingNow.hrsa.gov)

[boxoutbullying.com](http://boxoutbullying.com) | 1-866-242-6185 | [info@boxoutbullying.com](mailto:info@boxoutbullying.com) | [@boxoutbullying](https://www.instagram.com/boxoutbullying)