



# Fundamentos del Bullying

## ¿QUE ES BULLYING?

El bullying es cuando una persona fuerte lastima o asusta a una persona menos fuerte, a propósito, una y otra vez (o tiene una gran probabilidad de volver a ocurrir), y esa persona que está siendo intimidada no puede defenderse fácilmente.

## INFORMES

El bullying es muy diferente al acoso o la intimidación. Si un estudiante le informa que está experimentando acoso, intimidación o violencia física, deberá informarlo a un funcionario de la organización. Incluso si algo se compartió de manera confidencial, usted es responsable de transmitir la información si la seguridad de un estudiante está en duda. Los funcionarios de la organización abordarán el tema de acuerdo con sus protocolos de seguridad.

## EL IDIOMA IMPORTA

Siempre que sea posible, use términos que describan el "comportamiento de intimidación" en lugar del "acosador", de modo que el énfasis esté en una acción, no en la persona en su totalidad.

**EN VEZ DE:** "¿Has sido una matón?"

**DIGA:** "¿Alguna vez se ha involucrado en algún tipo de comportamiento de bullying?"

**EN VEZ DE:** "Parece que ella es una matón".

**DIGA:** "Parece que se involucró en un comportamiento de bullying al llevar las burlas un poco demasiado lejos".

## ¿POR QUÉ LA GENTE ACOSA?

**CUANDO SE LE PREGUNTÓ:** ¿por qué la gente intimida?

**DIGA:** "Hay muchas razones, pero las personas que se involucran en conductas de bullying aprendieron cómo actuar de esa manera, ya sea a través de la familia, los amigos o los medios de comunicación. Las personas que acosan con frecuencia obtienen placer, una recompensa emocional, de la respuesta (objetivo) del estudiante que está siendo acosado. Entonces, los niños que se enojan se convierten en objetivos; los que se encogen de hombros ante el comportamiento de bullying se quedan solos".

**CUANDO SE LE PREGUNTÓ:** "¿Cómo me defiende de alguien que está acosando?"

**DIGA:** "Tu primer instinto es defenderte, después de todo, estás siendo atacado de alguna manera. Pero la investigación muestra que una defensa efectiva, en el momento en que ocurre el bullying, es demostrar que los insultos no te afectan. La investigación también muestra que hay poder en los números, y el papel del espectador puede afectar una posible situación de intimidación".