Conseils pour les parents:

Que faire si vous pensez que votre enfant est victime d’intimidation?

Il est important que toute adulte (à la maison tout comme à l’école) agisse rapidement quand un enfant signale un incident d’intimidation. Voici quelques exemples de ce que vous pouvez faire si votre enfant est victime d’intimidation.

***Si vous pensez que votre enfant est victime d’intimidation :***

* Partagez vos soucis avec le professeur de votre enfant.
* Communiquez avec votre enfant. Dites à votre enfant que vous êtes inquiet.
* Demandez à votre enfant les questions suivantes :
* Est-ce que des étudiants se moquent de toi?
* Est-ce que des étudiants s’en prennent à toi?
* Est-ce qu’il y a des étudiants qui par exprès, t’excluent d’activités à l’école?
* Informez-vous d’avantage de la vie scolaire de votre enfant. Posez-à votre enfant les questions suivantes :
* Qui sont tes amis à l’école cette année?
* Avec qui manges-tu à l’heure du midi?
* Expliquez à votre enfant que l’intimidation est injuste et n’est pas de sa faute. Dites à votre enfant que vous êtes content qu’il/elle ait eu le courage de prendre la parole. Dites à votre enfant que vous allez agir et l’expliquez ce que vous allez faire.
* Si vous n’êtes pas d’accord avec la façon que votre enfant s’est comporté envers l’incident d’intimidation, ne pas critiquer.
* Ne dites pas à votre enfant de se battre avec l’intimidateur (s). Ceci ne va certainement pas résoudre le problème et pourrait même l’empirer car il/elle pourrait s’attirer des ennuis à l’école.

***Quoi encore pouvez-vous faire si vous pensez que votre enfant est victime d’intimidation?***

* Portez attention à votre enfant.
* Soutenez votre enfant et renseignez-vous d’avantage au sujet de l’incident (s) d’intimidation. N’ignorez pas l’intimidation et ne suggérez surtout pas à votre enfant d’ignorer l’incident (s). Ceci pourrait donner l’impression à votre enfant que l’intimidation n’est pas mal.
* Ne blâmez surtout pas votre enfant, il/elle ne mérite pas d’être intimidée.
* Écoutez bien ce que votre enfant vous dit à propos de l’incident (s) d’intimidation dont il/elle est victime. Demandez à votre de vous expliquer exactement ce qui s’est produit. Demandez à votre enfant qui était impliqué dans l’incident, où s’était-il produit et s’il y avait des témoins.

***Malgré que l’enfant qui se fait intimider ne soit jamais responsable de l’évènement (s), vous pouvez quand même l’aider à gérer la situation.***

* Encouragez votre enfant à développer des intérêts et passe-temps qui l’aideront à mieux gérer des situations difficiles.
* Encouragez votre enfant à passer son temps avec des étudiants aimables et sympathiques. Si possible, permettez à votre enfant de passer du temps avec ces étudiants en dehors de l’école.
* Aidez votre enfant à rencontrer des nouveaux amis en dehors de l’école.
* Enseignez à votre enfant des stratégies de sûreté comme solliciter de l’aide d’adulte.
* Assurez-vous de fournir à votre enfant un environnement familiale sain et prenez le temps de parler avec votre enfant régulièrement.
* N’hésitez pas à parler avec un conseiller pédagogique ou un professionnel de la santé mentale si vous ou votre enfant avez besoin plus d’aide.

. . .

Cette liste a été tirée d’une publication crée originalement pour “Take a Stand. Lend a Hand. Stop Bullying Now!” une campagne de

"the Health Resources and Services Administration", "the Maternal and Child Health Bureau", et le "U.S. Department of Health and Human Services". www.StopBullyingNow.hrsa.gov