

Consejos para los padres:

¿Qué puedo hacer si pienso que mi hijo está siendo intimidado?

Es importante que cualquier adulto (en casa o en la escuela) tome acción de inmediato si un niño denuncia intimidación. Aquí están algunas cosas más que usted puede hacer si su niño le dice que él o ella está siendo intimidado:

Si piensa que su hijo está siendo intimidado:

1. Comparta sus preocupaciones con el maestro de su hijo.
2. Hable con su hijo. Dígame a él o ella que usted está preocupado y haga algunas preguntas, tales como
 - ¿Los estudiantes te están molestando en la escuela? ¿Alguien te está diciendo cosas en la escuela?
 - ¿Hay estudiantes que están dejándolo fuera de las actividades en la escuela a propósito?
3. Trate de averiguar más sobre la vida escolar de su hijo. Aquí hay algunas preguntas que podría hacer:
 - ¿Tiene algún amigo especial en la escuela este año? ¿Con quién se sienta en el almuerzo?
 - Dígame que el acoso es incorrecto y no su culpa. Diga que está contento de que él o ella tuviera el coraje de hablar alto. Dígame que hará algo al respecto y le explicará lo que va a hacer.
 - Si no está de acuerdo con cómo su hijo manejó el acoso, no lo critique.
 - No le diga a su hijo que golpee. Esto no es probable que termine el problema y podría empeorarlo al obtener su niño en problemas en la escuela.

Qué más puede hacer si piensa que su hijo está siendo intimidado:

1. Concéntrese en su hijo.
 - Apoye a su hijo y descubra más sobre el acoso escolar. No ignore la intimidación o dígame a su hijo que ignore. Esto envía el mensaje que el acoso está bien.
 - No culpe a su hijo por la intimidación, su hijo no merece ser intimidado.
 - Escuche atentamente lo que su hijo le dice acerca del acoso escolar. Pídale que describa lo que sucedió. Quién estuvo involucrado, dónde ocurrió, y si hubo testigos.

Aunque un niño que es intimidado nunca es responsable de la intimidación, hay cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a manejar la situación:

- Anime a su hijo a desarrollar intereses y pasatiempos que le ayudarán a manejar situaciones difíciles como el acoso escolar.
- Anime a su hijo / a pasar tiempo con estudiantes amigables en su clase. Permita que su hijo pase tiempo con estos niños fuera de la escuela, si es posible.
- Ayude a su hijo a encontrarse con nuevos amigos fuera de la escuela.
- Enseñe a su hijo estrategias de seguridad, tales como cómo buscar ayuda de un adulto.
- Asegúrese de que su hogar sea un lugar seguro y amoroso para su hijo. Tómese tiempo para hablar con su niño a menudo.
- Si usted y su niño necesitan ayuda adicional, hable con un consejero de la escuela y / o salud mental profesional.

Esta lista ha sido adaptada de una publicación creada originalmente para "Take a Stand. Ayudar. Stop Bullying Now!", Una campaña de los Recursos de Salud y La Administración de Servicios, la Oficina de Salud Materna e Infantil y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. www.StopBullyingNow.hrsa.gov

