

Consejos para los padres: **Qué hacer si su hijo testifica de intimidación**

Muchos niños son observadores o "espectadores" en casos de intimidación en la escuela. Es importante que incluso los estudiantes que son espectadores en una situación tome acción para obtener ayuda, por lo que la intimidación se detiene. Estamos tomando medidas para enseñar esta Información importante a los estudiantes en la escuela. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para apoyar estos esfuerzos en el hogar. Si su hijo le habla sobre la intimidación que él o ella han sido testigos en la escuela, tú debes animarlos a hacer lo siguiente:

- Enséñele a su niño cómo obtener ayuda sin sentirse herido.
- Anime a su hijo a intervenir, no físicamente, sino usando sus palabras si es seguro para hacerlo. Algunas cosas que podrían decir, "YA BASTA". No lo hacemos en la escuela.
- Dígale a su hijo que no anime ni vea la intimidación, aunque sea un instante. Esto sólo alienta más a un niño peleonero.
- Anime a su hijo a que le diga a un adulto de confianza acerca de la intimidación. Asegúrese de que conozcan la diferencia de decir y chismear.
- Ayude a su hijo a ayudar a otras personas que tienden a ser intimidadas.
- Enseñe a su hijo a incluir a estos estudiantes que son intimidados en actividades.
- Elogie y recompense "actos de valentía tranquilos", donde su hijo trató de hacer lo correcto cosa para detener el acoso, incluso si él o ella no tuvo éxito.
- Trabaje con su hijo para practicar maneras específicas de ayudar a detener el acoso escolar. Por ejemplo, el juego de roles con él o ella lo que él o ella podría decir o hacer para ayudar a alguien que está siendo intimidado.

...

Esta lista ha sido adaptada de una publicación creada originalmente para "Take a Stand. Ayudar. Stop Bullying Now! ", Una campaña de los Recursos de Salud y La Administración de Servicios, la Oficina de Salud Materna e Infantil y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. www.StopBullyingNow.hrsa.gov

